

庫奇季節性餐點

114 年 01 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 1 日	三	元旦休假日							
1 月 2 日	四	*鮮菇麵線 肉末、鮮菇 麵線	*胚芽米白飯 *玉米炒肉 玉米、紅 k 肉末 *應時青菜	*螞蟻上樹 冬粉、肉末、木耳、紅 k *蘿蔔湯 肉末、白 K *當令水果	*雙色湯 紅 K、白 K、肉末	∨	∨	∨	∨
1 月 3 日	五	*豆腐肉末粥 豆腐、肉末 胚芽米飯	*五香肉燥飯 香菇、肉燥、 肉末、紅 k、白 k *胚芽米白飯	*當令水果 *鮮菇湯 鮮菇、肉末	*時蔬湯 時蔬、肉末	∨	∨	∨	∨

庫奇季節性餐點

114 年 01 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 6 日	一	*什錦蔬菜冬粉 時蔬、肉末 、冬粉	*大滷麵 肉末、時蔬 紅 k、鮮菇 木耳、油麵 *當令水果	*肉末麵線 肉末、麵線	√	√	√	√	
1 月 7 日	二	*古早味麵線 麵線、肉末 油蔥、蔬菜	*胚芽米白飯 *玉米炒肉末 玉米、肉末、紅 k *應時青菜 *當令水果	*蠔油炒豆乾 蠔油、豆干片、肉末 紅 k *青菜蛋花湯 青菜 蛋 肉末	*海芽味噌豆腐 味噌、海芽 豆腐、肉末	√	√	√	√
1 月 8 日	三	*時蔬青菜粥 胚芽米白飯 時蔬、肉末	*胚芽米白飯 *糖醋肉 肉末、洋蔥 時蔬 *應時青菜	*茄汁洋芋 番茄醬、洋芋 *枸杞湯 枸杞、肉末 *當令水果	*蔬菜湯麵 紅 k、洋蔥 肉末、蛋、麵	√	√	√	√
1 月 9 日	四	*時蔬蔬菜煲 豆腐、肉末、時蔬	*胚芽米白飯 *滷豆干 豆干丁、洋蔥 *應時青菜	*雙 K 燉肉 紅 K、白 K、肉末 *海芽薑片湯 海芽、薑片、肉末 *當令水果	*三絲湯 紅 K、白 K 豆干絲、肉末	√	√	√	√
1 月 10 日	五	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*滑蛋燴飯 蛋、金針菇 青菜、香菇 胚芽米白飯	*金針菇湯 金針菇、肉末 *當令水果	*什錦蔬菜麵 玉米、紅 k 洋蔥、時蔬 肉末、麵	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

114 年 01 月

※本園使用國產豬 ※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 13 日	一	*時蔬冬粉 冬粉、時蔬 蛋	*客家湯麵 韭菜、肉末 豆芽、紅 k 洋蔥、油麵	*當令水果	*時蔬麵線 時蔬、肉末 紅 k、麵線	√	√	√	√
1 月 14 日	二	*時蔬麵 時蔬、肉末 麵、紅 k	*胚芽米白飯 *馬鈴薯燉肉 馬鈴薯、肉末 *應時青菜 *當令水果	*炒三丁 紅 k、玉米粒、 豆干丁 *金針湯 金針、肉末	*青菜豆腐湯 時蔬、豆腐 肉末	√	√	√	√
1 月 15 日	三	*玉米瘦肉粥 玉米、胚芽米飯 肉末、紅 k	*胚芽米白飯 *蠔油豆干 肉末、豆干 *應時青菜 *當令水果	*洋芋炒肉 洋芋、紅 k、肉末 *玉米肉末湯 玉米、肉末、紅 k	*時蔬冬粉湯 時蔬、紅 k 冬粉	√	√	√	√
1 月 16 日	四	*海芽麵線 海芽、麵線 肉末	*胚芽米白飯 *塔香麵腸 麵腸、九層塔 *應時青菜 *當令水果	*炒三絲 紅 k、木耳、肉末 豆干絲 *蔬菜湯 紅 K、洋蔥、肉末	*時蔬蔬菜湯 紅 k、鮮菇、洋蔥 時蔬	√	√	√	√
1 月 17 日	五	*時蔬粥 時蔬、肉末、粥	*香菇時蔬燴飯 肉末、香菇 洋芋、紅 k 木耳 *胚芽米白飯	*養生湯 枸杞、肉末 *當令水果	*枸杞養生麵線 枸杞、肉末 麵線	√	√	√	√

庫奇季節性餐點

114 年 01 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核				
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類	
1 月 20 日	一	*時蔬冬粉 時蔬、冬粉 肉末	*陽春米粉 肉末、時蔬 木耳、米粉 油蔥 *當令水果	*鮮菇湯 鮮菇、肉末、麵 線	√	√	√	√	
1 月 21 日	二	*時蔬麵 麵、油蔥、時蔬	*胚芽米白飯 *香豆干滷味 小豆干、香菇、肉末 *應時青菜 *當令水果	*茄汁甜條 洋蔥、甜條、蕃茄醬 *養生湯 枸杞、時蔬、肉末	*三絲湯 紅 K、白 K 豆干絲	√	√	√	√
1 月 22 日	三	*時蔬肉末粥 時蔬、肉末 胚芽米飯	新春大饗宴 (圍爐火鍋)		*時蔬冬粉 時蔬、肉末、冬 粉	√	√	√	√
1 月 23 日	四	期末休息日 1							
1 月 24 日	五	期末休息日 2							

庫奇季節性餐點

114 年 01 月

※本園使用國產豬

※本園沒有使用液蛋

日期	星期	早餐	午餐	點心	餐點類別檢核			
					全穀根	豆魚肉	蔬菜類	水果類
1 月 27 日	一	期末休假日3						
1 月 28 日	二	除舊布新 農曆除夕						
1 月 29 日	三	小龍賜福 春節初一						
1 月 30 日	四	小龍賜福 春節初二						
1 月 31 日	五	小龍賜福 春節初三						